千里会新聞

作成者
久慈　朋実
境橋　亜依

５月２５・２６日（金・土）マホロバ・マインズ三浦にて、■■■高校の卒業生（女性■■１■）で一泊研修に参加してきました。

今回の研修では、新卒～３年目の職員と４年目以降の職員の２グループに分かれ各部屋で研修を行いました。

新卒～３年目のグループでは、先輩を見て思う事・不安になった事・仕事を辞めたいと思う時・仕事を好きになる為には、について話し合いました。

●先輩を見て思う事については『リーダーシップがあり、コミュニケーション能力がある為、相談しやすい環境が出来ている』

食事の風景

美味しく頂きました！

●仕事を辞めたいと思う時は『リーダーや上司に迷惑をかけた時や、上手く対応できなかった時』

●仕事を好きになる為には『自信をもって働けるよう知識を身につける、好きな事を見つけストレスを溜め込まない』等の意見があがりました。

あがった意見に対して先輩方から、失敗を気にし過ぎず同じ失敗を繰り返さない事が大切。疑問に思った事は何でも聞いて下さい等、温かい言葉を頂きました。

４年目以降のグループでは、経験した事や改善したい事、後輩に対して伝えたい事、上の立場の人をどう思っているかについて話し合いました。

●後輩に対して伝えたい事は『先輩を観察、メモを取り見返す、分からない事は聞く』●上の立場の人をどう思っているかは『上司の指示にばらつきがある、相談場所がない、任された仕事のフォローがない』等があがりました。

話し合いの様子です(*^^*)
意見の出しやすい環境で沢山の意見を交換する事が出来ました！！

食事の際は、先輩の間に後輩が入るように座り料理の感想や、プライベートについて話をしました。食事を摂りながらリラックスした環境で話をしたことで、あまり話をしたことのない、先輩や後輩ともスムーズに交流を持つことができました。このような機会を与えて頂き恵まれた職場だと改めて感じました。この研修で信頼関係が深まったからこそ先輩、後輩関係なく出来ていないことを注意し合い、お互いを高め合っていきます。

（今年入職した職員の感想）

今回の研修では、普段あまり関わっていない先輩方とも関わることができ、先輩方の思いや考えを聞くことができました。また、部長のお話しを聞いて、改めて社会人としての自覚や仕事について考えることができました。これからは、失敗を恐れ指示を待つだけではなく、自ら質問し、行った事のない業務も積極的に取り組んでいきたいです。（中野）

研修を通して、部長のお話しや、先輩方から社会人としての心構えや礼儀、マナーなど沢山のことを学びました。先輩方のようになる為に、聞いて覚えたこと、見て覚えたことをメモに残し、介護知識・技術・コミュニケーション能力を高めていきたいと思います。（二子）

（新卒者～３年目の職員の感想）

前回は先輩方が中心となり意見をまとめてくれる事に甘え、積極的に発言等を行うことができませんでした。その為、今回は自分達だけで多くの意見を出し、上手くまとめられるかとても不安でした。先輩方からは、難しく考えすぎずに、思った事を積極的に発言する、今後の課題は具体的にする、というアドバイスを頂き、皆で様々な意見を出し合いながら、上手くまとめる事が出来ました。

先輩方の発表を聞いて感じたことは、今までの経験を活かし、私達にはない視点から意見を出していたことです。

今回の研修を良い経験として、業務内でも積極的に自分の意見を発言し、受け身にならず、中心となって業務に取り組んでいきます。

また、今まであまり関わる事の少なかった先輩方との交流を持つことができたので、今後も積極的にコミュニケーションを取り、相談をしながら日々経験を積み、先輩方のように、その経験を活かし、日々の業務を行っていきたいと思います。

（４年目以上の職員の感想）

今年も後輩が２名加わり、新たなメンバーでの一泊研修となりました。年齢には幅がありますが、同じ高校の出身ということですぐに打ち解けあえ、更に仲が深まったと感じました。

後輩達が迷惑をかけたと思い辞めたいと感じてしまう事や、不安に思っている事を知り、久慈の職員全体でフォローし合っていけるよう、相談しやすい環境作りを今後も継続して行っていきたいと思います。

また、指導する立場として業務の見直し、改善、指示の出し方など、今回話し合った事を元に、実行していこうと思います。

久慈東高校出身者が中心となり、積極的に先輩・後輩と意見交換をしていき、施設全体を盛り上げていきます。

研修に参加した女性メンバーです！
さらに仲が深まりました☆
学んだことを生かし
業務に努めていきます！